

блюда	нормы	энерг. и
Меню на 06.10.2025		
Завтрак-иртэнге аш		
Каша "Дружба" молочная	150/5	186.00
Кофейный напиток с молоком	180	76.00
Бутерброд с маслом	30/5	91.00
Яблоки	70	34.00
Второй завтрак		
Кефир	100	57.00
Обед/төшкө аш		
Салат из моркови с сахаром	30	27.00
Суп с бобовыми и мяс.фрикад	150/5	117.00
Биточки из говядины	30/40	106.00
Капуста тушеная	120	95.00
Напиток из сухофруктов	150	52.00
Хлеб ржаной	35	68.00
Полдник- Кичке аш		
Пудинг рыбный	60	78.00
Картофель тушеный	150	166.00
Сок фруктовый	150	65.00
Вафли.	16	50.00
Хлеб пшеничный	30	67.00

блюда	нормы	энерг
Меню на 06.10.2025		
Завтрак-иртэнге аш		
Каша "Дружба" молочная	180/5	223.20
Кофейный напиток с молоком	180	91.00
Бутерброд с маслом	30/5	109.00
Яблоки	70	34.00
Второй завтрак		
Кефир	100	57.00
Обед/төшкө аш		
Салат из моркови с сахаром	50	45.00
Суп с бобовыми и мяс.фрикад	180/5/15	140.40
Биточки из говядины	70	148.40
Капуста тушеная	130	103.00
Напиток из сухофруктов	180	62.40
Хлеб ржаной	50	97.00
Полдник- Кичке аш		
Пудинг рыбный	80	104.00
Картофель тушеный	150	208.50
Сок фруктовый	150	65.00
Вафли,Хлеб пшеничный	16	67.00
	30	50.00